

Guna minyak masak berulang tingkatkan risiko sakit jantung

Pensyarah Program Sains Pemakanan, Pusat Pengajian Sains Jagaan Kesihatan, Fakulti Sains Kesihatan Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM), **Prof. Dr. Ruzita Abd. Talib** berkata, minyak masak tidak sepatutnya digunakan untuk menggoreng lebih daripada sekali.

Menurut beliau, minyak masak akan bertukar menjadi lemak tepu apabila digunakan berulang kali yang boleh mendatangkan kemudaratan kepada kesihatan terutama menyebabkan saluran darah menjadi sempit

Baca seterusnya dengan **klik di sini** .

Related articles across the web

 Exercising while angry could increase risk of heart attack: study	 Japan: one fifth of employees at risk of death from overwork – report	 You Go Girl: Toni Braxton Performs With Heart Monitor Strapped To Her Chest After Lupus Complications
---	---	---

XTranssCell dari BigHill semakin mendapat sambutan

Lamanya saya tak update blog ini. Hampir setahun lamanya. Sibuk dengan aktiviti-aktiviti lain sehingga dah setahun tak buat update. Kali ini saya nak cerita tentang **Xtransscell** dari

BigHill worldwide Sdn Bhd.



Selepas Hari Raya Haji yang lepas, rakan saya cikgu Amir Kulim dan Zuraide memperkenalkan produk ini kepada saya. Pada masa yang sama, saya memang mencari produk yang sebegini untuk di ambil sebagai supplemen tambahan. Pada awalnya saya nak membeli **cellmaxx** sahaja, tetapi selepas mereka bercerita tentang **xtransscell**, saya terus nak mencuba sebab kandungan utamanya iaitu **Aphanizomenon Flos-Aquae** ataupun AFA memang ada dalam **xtransscell**.

Apa pulak AFA ni? Tak pe tentang AFA saya tulis dalam blog post yang lain. Kali ini saja nak beritahu tentang **xtransscell**. Penghujung Ogos yang lepas saya ambil 2 kotak untuk di cuba. Memang bagus dan ianya memberikan tenaga yang lebih. Hari pertama saya dapat rasakan mata lebih cerah walaupun tidak memakai cermin mata.



Bulan September, barulah saya habiskan masa membaca tentang AFA dan juga kebaikan **Xtransscell** kepada tubuh badan manusia. Nak cerita panjang pun tak guna tapi dari apa yang saya belajar kita atau manusia jatuh sakit di sebabkan sel di dalam badan tubuh tidak berfungsi seperti yang sepatutnya.

Jadi **Xtransscell** yang mengandungi AFA iaitu rumpai tasik blue-green dari Tasik Klamath ini berfungsi untuk melahirkan sel-sel baru dan juga mengaktifkan ibu sel (stem cell) kita untuk mengatasi masalah kesihatan yang ada dalam badan kita.

Sudah lebih dua bulan saya mempromosikan produk **xtransscell** ini dan sambutan di kalangan rakan-rakan dan juga kenalan di internet semakin baik. Ramai yang sudah mencuba dan mendapat manfaat dari menggunakan **xtransscell** keluaran Bighill .

Jika anda berminat nak mendapatkan info lebih lanjut tentang xtransscell boleh lah melayari web **xtransscell** dengan klik di **sini** .

Related articles across the web

- | | | |
|---|---|--|
| ☒ Man fights rare cancer with twin's identical stem cells | ☒ Seven-year study pays off with 'most detailed' picture of head and neck cancer stem cells to date | ☒ Robin Roberts Says While She Was Dying from Cancer a 'Familiar Voice' Came From Her Nurse and Brought Her Back |
|---|---|--|

Habis duit rawatan kencing manis

KUANTAN – Seorang suri rumah terpaksa berhabis wang untuk memastikan rawatan penyakit kencing manis kronik dihidapinya dapat dilakukan.

Malah kos itu semakin bertambah selepas mengalami bahagian perutnya (tempat suntikan dialisis) dijangkiti kuman, menyebabkan pembedahan kecil dilakukan bulan lalu.

Mariam Md Hassan, 57, berkata, kos untuk ubat dan membeli peralatan untuk mencuci bahagian luka itu mencecah sehingga RM1,000 sebulan berbanding RM500 sebelum ini.

“Harga kain yang perlu digunakan untuk menutup luka pembedahan mahal iaitu RM300 sekotak untuk dua minggu.

Baca seterusnya ... dengan **klik di sini habis wang untuk rawatan penyakit kencing manis**

Related articles across the web

 How Algae	 Type 2	 Atkins-style
Went From	Diabetes Risk	diets cancel
Horse Food to	Linked to	out benefits
Wellness Trend	Buildup of	of weight
	Toxic Fat	loss, study
	Metabolites	finds