

Free GC Tea Sampel tawaran terhad untuk 20 orang terawal

Salam Sejahtera, buat pembaca setia blog ini dan juga pengunjung blog yang baru. Selamat datang ke blog saya. Saya ingin menawarkan **sampel GC Tea percuma** untuk anda. Tetapi tawaran ini adalah terhad untuk 20 orang yang terawal sahaja pada setiap bulan selagi stok masih ada !

Apa itu **GC Tea** ? Mari saya kongsi dulu apa itu **GC Tea** sebelum anda mendapatkan **free sampel GC Tea** dari kami ...



GC TEA adalah minuman teh yang mengandungi 100% bahan herba semula jadi dari India dan Sri Lanka.

GC Tea sangat sesuai diambil untuk mereka yang mengambil berat tentang gula dalam darah, yang mengalami masalah kegemukan dan yang kurang bersenam. **GC Tea** merupakan penawar terbaik bagi mengatasi **masalah kencing manis** ataupun **diabetes** dan dapat membantu mengatasi serta **mengawal berat badan berlebihan**.

GC Tea mengandungi herba yang mempunyai “bukti saintifik terbaik” mengikut apa yang dirumuskan oleh National Library of

Medicine (NLM) dan Institut Kesehatan Kebangsaan (NIH).

Ramuan **GC Tea** mengandung bahan yang sangat baik. Di antara kandungannya adalah :

1. **Teh Hijau** – Kandungan EGCG di dalam teh hijau menghalang tindakan enzim yang dipanggil alpha-amylase yang memecahkan karbohidrat kepada gula ringkas. Ia juga dapat membantu meningkatkan metabolisme badan dan membantu membakar lemak.

2. **Gymnema sylvestre** – Asid Gymnemic menyelaputi reseptor rasa bermula dari mulut sehingga usus dan ianya mencegah penyerapan molekul gula oleh usus. Ia juga menghalang pengaktifan molekul gula di dalam makanan. Aktiviti ini membolehkan kandungan gula dalam darah di turunkan.

3. **Mulberry** – Menghalang metabolisme usus disaccharides (terutama sukrosa, gula). Ia menghalang sejumlah glukosa dari memasuki peredaran darah.

4. **Rooibos** – Aspalathin adalah sebatian aktif yang merangsang pankreas beta-sel untuk merembeskan insulin dan menukarkan gula kepada tenaga.

5. **Peppermint** – Perasa “Mint”, herba untuk menenangkan dan menghilangkan stress.

6. **Daun Stevia** – Merupakan pemanis semulajadi, tiada kalori, tiada gula. Menurut kajian, stevia dapat mengawal paras gula dalam darah dan juga meningkatkan fungsi pankreas. Ia merupakan pemanis terbaik untuk penghidap diabetes.

Kebaikan **GC Tea** :

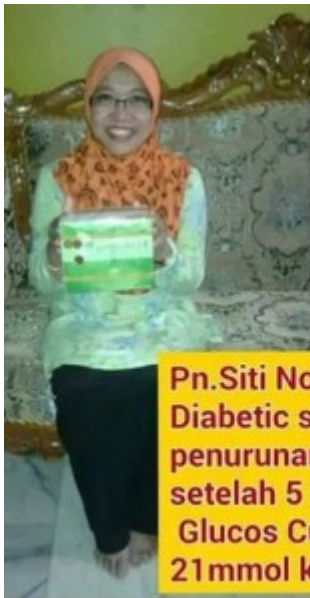
- Mengelakkan pengambilan gula berlebihan dalam makanan dan minuman seharian.
- Mengurangkan risiko penyakit dan bahaya diabetes
- Mengawal tahap glukosa darah
- Mengawal dan mengatasi masalah berat badan
- Membantu mengatasi masalah berkaitan usus seperti

sembelit

- Mengurangkan risiko penyakit kronik seperti kanser

Siapa Yang Boleh minum **GC Tea**?

- Pesakit yang menghidap **kencing manis** atau **diabetes**
- Mereka yang mahu **menurunkan berat badan**
- Mereka yang ingin menjaga kesihatan
- Mereka yang menghadapi **masalah tekanan darah tinggi**



**Pn.Siti Norbayah..penghidap
Diabetic selama 14 tahun..
penurunan mendadak
setelah 5 hari menggunakan
Glucos Cut
21mmol ke 7.5 mmol**







Cara Minum **GC Tea** :

Masukkan seuncang **GC Tea** ke dalam air panas (300ml) dan celup untuk beberapa minit.

Setiap uncang boleh digunakan sebanyak 2-3 kali, dan jangan tambah gula atau madu.

Untuk mendapatkan **Sampel GC Tea percuma** sila klik pada **link ini** .

8 petua kuruskan badan untuk slim sepanjang hayat

Pada blog post kali ini saya nak kongsi 8 **petua kuruskan badan** untuk sentiasa slim sepanjang hayat.

1. **Tingkatkan pengambilan air kosong** – Tukarkan semua minuman

bergula kepada air kosong. Mulakan pagi anda dengan 500ml air kosong dan teruskan dengan pengambilan 500ml setiap 3-4 jam. Minum 500ml 20-30 minit sebelum waktu makan. Dalam sehari pastikan anda tidak mengambil kurang daripada 2500 ml. Sebaiknya minum air yang sejuk.

2. Jauhkan diri daripada makanan berkarbohidrat termasuk gula. Sebagai peraturan asas, elakkan dari mengambil nasi, mee, roti dan karbohidrat diproses seperti kerepek. Anda di galakkan mengambil sumber karbohidrat daripada bijirin, buah-buahan dan makanan tenusu (susu, keju, yogurt)

3. Tingkatkan pengambilan protein sebagai pengganti kepada karbohidrat. Jumlah protein yang di perlukan untuk membuat anda rasa kenyang adalah lebih banyak daripada jumlah karbohidrat. Sumber protein yang terbaik adalah daging lembu tanpa lemak, daging ayam tanpa kulit, telur, ikan dan makanan laut.

4. Tingkatkan aktiviti fizikal sebelum dan selepas anda makan. Cara termudah adalah untuk berjalan selama 15 minit sebelum dan selepas waktu makan.

5. Dapatkan rehat dan tidur yang secukupnya. Kajian menunjukkan bahawa individu yang kurang atau terlebih tidur lebih sukar menghilangkan berat badan berbanding mereka yang tidur di antara 6-8 jam setiap hari.

6. Makan dengan perlahan-lahan dan nikmati setiap hidangan. Tip termudah adalah untuk mengira kunyahan bagi setiap suap hidangan. 20 kunyahan ke atas adalah cukup lama untuk membolehkan sistem saraf anda merasa kenyang dan makanan lebih mudah di proses oleh badan.

7. Pecahkan waktu makan anda kepada 5 atau lebih waktu berbanding dengan hanya 3 waktu makan besar. Kajian membuktikan bahawa mereka yang mengikut pelan pemakanan yang lebih banyak kali merasa lebih kenyang pada amnya.

8. Kongsikan pelan pelangsingan anda bersama rakan atau lebih baik lagi dapatkan rakan yang bersama-sama mengikuti pelan pelangsingan yang sama. Kajian menunjukkan bahawa pengumuman umum pelan pelangsingan anda akan meningkatkan kepatuhan kepada program dan mempercepatkan proses pelangsingan.

Di samping menjadikan 8 petua di atas sebagai panduan anda di dalam kempen **kuruskan badan**, anda juga boleh mengambil minuman kesihatan **GC Tea**. **GC Tea** adalah minuman herba terpilih yang tidak perlu di masukkan gula kerana salah satu daripada kandungan di dalam **GC Tea** adalah stevia. Daun stevia adalah pemanis semulajadi pengganti gula putih yang terbaik kerana khasiat yang terkandung di dalamnya.

GC Tea mempunyai kandungannya seperti berikut:

Teh Hijau – Kandungan EGCG di dalam teh hijau menghalang tindakan enzim yang dipanggil alpha-amylase yang memecahkan karbohidrat kepada gula ringkas. Ia juga dapat membantu meningkatkan metabolisme tubuh badan dan membantu membakar lemak.

Gymnema sylvestre – Asid Gymnemic menyelaputi reseptor rasa bermula dari mulut sehingga usus seterusnya mencegah penyerapan molekul gula oleh usus. Ia juga menghalang pengaktifan molekul gula di dalam makanan. Keputusannya kita dapat melihat penurunan kadar gula dalam darah. Menghindarkan kepada ketagihan gula.

Mulberry – Menghalang metabolisme usus disaccharides (terutama sukrosa, gula) dengan itu menghadkan jumlah glukosa yang memasuki peredaran darah

Rooibos – Aspalathin sebatian aktif merangsang pankreas beta-sel untuk merembeskan insulin untuk menukarkan gula kepada tenaga.

Peppermint – Perasa "Mint", herba untuk menenangkan dan menghilangkan stress.

Daun Stevia – Merupakan pemanis semulajadi, tiada kalori, tiada gula. Meneurut kajian, stevia dapat mengawal paras gula dalam darah dan juga meningkatkan fungsi pankreas. Ia merupakan pemanis terbaik untuk penghidap diabetes.

Kebaikan GLUCOS CUT (GC Tea)

Mengelakkan pengambilan gula berlebihan dalam makanan dan minuman seharian.

Mengurangkan risiko penyakit dan bahaya diabetes

Mengawal tahap glukosa darah

Mengawal dan mengatasi masalah berat badan

Membantu mengatasi mengatasi masalah berkaitan usus seperti sembelit.

Mengurangkan risiko penyakit kronik seperti kanser.

Berminat untuk mendapatkan info dan produk **GC Tea** sila hubungi (Call.SMS.Whatsapp) Kaz di 011-16746546 .



SEBELUM



SELEPAS



Diet Santai, Harga Mampu Milik



**HANYA 4 KOTAK
GC TEA**






86kg to 69kg (170cm)

ni gambar aku selepas 3 bulan minum teh ni. kalau pon awak x ada kencing manis

mula minum berat bdn 84 kg sekarang 73

Review GC Tea



Sebelum 84kg



**Selepas
GC Tea
73kg**





Berminat untuk mendapatkan trial pek (10 sachets) atau sekotak GC Tea (60 sachets) sila hubungi Khairul (Kaz) di 011-16746546. Anda boleh call, SMS atau whatsappp.

Related articles across the web

☒ Lose Weight Fast: Over 50 Incredible Weight Loss Tips and Weight Loss Motivation Secrets Revealed (Weight Loss, Lose Weight) (Volume 1)	☒ 15 Amazing Benefits of Green Tea	☒ New evidence for how green tea, apples could protect health
---	--	---

**Organo Gold Malaysia bakal di
lancarkan ... ingin menjadi**

jutawan kopi?

Baru-baru ini saya di perkenalkan kepada sebuah syarikat MLM yang bertapak di Canada dan akan memulakan perniagaan MLM mereka di Malaysia seawal bulan Jun 2012 ini.

Syariktnya ialah **Organo Gold** yang di terajui oleh CEO nya iaitu Bernie Chua. Nama tersebut saya masih ingat dulunya telah membawa sebuah syarikat MLM Malaysia iaitu Gano excel ke Filipina, Canada dan USA.

Sekarang **Organo Gold** yang bermula pada 2008 sudah menjadi salah satu syarikat MLM yang paling pesat berkembang dengan melebarkan sayapnya ke 15 buah negara. Malaysia bakal menjadi negara yang ke 16.

Bercakap tentang **Organo Gold** memang produk yang amat saya sukai iaitu KOPI. Dan bukan semata-mata kopi biasa tetapi KOPI kesihatan ! Saya memang seorang yang suka minum kopi especially **kopi gano** jika singgah di mana-mana R and R semasa menjalankan bisnes.



Apabila di perkenalkan 3 hari yang lepas dengan **Organo Gold Malaysia**, saya dapat rasakan produknya memang tidak menjadi masalah untuk saya kerana ianya adalah kopi dan kopi dari

ganoderma juga

Di **Organo Gold** semua orang mampu minum kopi 3x sehari atau beberapa kali di rumah, kerana ianya lebih murah tetapi pada kualiti yang setanding dengan yang terdapat di starbucks dan lain-lain. Harganya pula hanya dari sekitar RM30 ke RM35 SEKOTAK (30 sachet atau 20 sachet ikut jenis kopi).

Bagi yang punya warung/kedai/restoran inilah peluang terbaik..Jual pada RM2-RM2.50 secawan....PASTI PELANGGAN SUKA dan keuntungan juga lumayan.

Berdasarkan info terkini Turnover **Organo Gold** adalah di anggarkan USD100 million walupun baru 3 tahun bermula. Sila Rujuk Direct Selling News Feb 2012 (Vol 8, Issue 2).

Ini adalah perniagaan MLM sebenar, Sekiranya anda pernah gagal MLM atau mencari peluang yang berisiko rendah dan ingin menyertai syarikat international, stabil dan boleh pergi lebih jauh dan fokus kepada 1 produk sahaja, kami amat mengalu-alukan kehadiran anda di **Organo gold Malaysia**.

Ini mungkin syarikat MLM yang boleh membawa anda untuk mencipta kejayaan. Yang pastinya setiap cawan kopi **Organo Gold** yang dinikmati oleh setiap orang, pastikan anda mendapat faedahnya melalui komisen yang lumayan.

Dengan sistem yang telah dibuktikan dan keinginan untuk berubah dan memajukan diri, anda mampu mencapai pendapatan RM10,000 ke atas sebulan di dalam masa 3 bulan dengan kerja berpasukan yang luarbiasa bersama kami.

Jika anda berminat menjadi PERINTIS **Organo Gold Malaysia** sila hubungi Khairul di +6 012-5396213 untuk maklumat lanjut.

Ringkasan pelan pemasaran **Organo Gold** :

- 1) Keuntungan Runcit (50%-500%) (Beli Harga Pemborong-Jual pada harga runcit)
- 2) Fast Track Bonus (Dapat kan bonus USD150 UNTUK SETIAP PAKEJ

DIJUAL-SETIAP MINGGU)

- 3) Kuasa plan Binary-Bonus Bulanan
- 4) Uni-Level Bonus (Bulanan hingga Generasi ke 1- 9)
- 5) Uni-Level Matching Bonus (Bulanan)
- 6) Leadership Bonus (Bulanan)
- 7) Global Pool (Setiap 3 bulan)
- 8) Benz Club(Tabung Kereta Mewah)

Keseluruhan payout hampir 80%

Kemudahan perniagaan.

- 1) 12 bulan Back Office
- 2) Kit Perniagaan
- 3) Risalah/Borang/Brochures
- 4) Pelbagai sample produk

Motto

“It’s Simple, It’s Easy, It’s Coffee”



Di antara 10 orang yang berpendapatan tertinggi di dunia (Lebih usd4juta sebulan) di dalam industri MLM (Setakat Feb 2012), 4 dari mereka ialah bernaung di bawah **Organo Gold**, walau usia perniagaan ini baru berusia 3 tahun lebih.

Berminat sila hubungi Khairul di +6 012-5396213 untuk info lanjut dan peluang terbuka luas untuk menjadikan **Organo Gold**

sebagai landasan anda mencipta kejayaan dan merealisasikan impian anda ! Atau sila layari laman web organo gold dengan klik di sini .

Inginkan sampel Kopi Organo Gold? Dapatkan Cafe Latte sampel secara percuma ! SMS kepada Khairul di 012-5396213 dengan informasi di bawah :

Nama <> Alamat <> Cafe Latte Free atau sila mendaftar secara online dengan **klik di sini untuk sampel kopi Organo Gold secara percuma !**

TERHAD !



Namiconia Luobuma Tea berkesan dalam menurunkan kolestrol dalam badan

Kajian perubatan moden mendapati bahawa daun dan bunga Luobuma mengandungi quercetin, glikosida (Glycosides) yang bermanfaat

untuk jantung, flavonoid dan asid amino. Teh Luobuma yang sudah diproses dapat menyeimbangkan tekanan darah, lemak darah, melembutkan pembuluh darah, menguatkan otot jantung, memperbaiki kualiti tidur, menyelesaikan masalah sembelit dan meningkatkan daya imunisasi badan.

Kesan biologi Luobuma terhadap prestasi jantung ialah membantu menurunkan kadar kolesterol yang dibawa oleh makanan ke dalam badan, termasuklah hiperlipidemia (TC), trigliserida (TG), low density lipoprotein (LDL-C) dan melambatkan kadar penurunan kolesterol lipoprotein high-density (HDL-C) serta meningkatkan aktiviti SOD.

Sebahagian kecil daripada pengguna yang mengambil teh Luobuma mungkin mengalami tindakbalas seperti ketidakselesaan perut, kehilangan nafsu makan, mual, cirit dan beberapa reaksi yang lain, tindakbalas ini adalah disebabkan oleh masalah badan yang menghadapi pemulihan. Sekiranya ketidakselesaan berterusan adalah dinasihatkan berhubung dengan pakar perubatan anda.

10 kesan utama teh Luobuma terhadap masalah kesihatan:

1.	Mempunyai kesan ke atas penyeimbangan tekanan darah, ini disebabkan oleh Glikosida dan Rutin bersama bahan aktif lain yang boleh merangsangkan sebahagian tubuh badan untuk merembeskan histamin atau kesan langsung pada reseptor histamin. Melebarkan pembuluh darah, menyeimbangkan tekanan darah dan untuk mengelakkan sindrom koronari akut dan kerosakan pembuluh darah.
2.	Anti-kanser dan melambatkan kesan penuaan. Daun Luobuma kaya dengan glukosa, boleh meningkatkan daya tahan sel-sel normal terhadap serangan penyakit kanser, berperanan dalam perlindungan radiasi. Luobuma dapat meningkatkan aktiviti enzim antioksidan dan mengurangkan pigmen coklat yang dirembeskan oleh hati. Ia dapat meningkatkan imunisasi badan.

3.	Anti-sembelit dan meningkatkan fungsi pencernaan. Teh Luobuma mengandung asid amino, asid organik dan nutrisi lain, dapat merangsangkan biosintesis asid perut dan perembesan bendalir. Oleh itu, ia berkesan terhadap sistem pencernaan, sistem limpa dan hati. Asid amino dalam teh dapat merangsang perembesan perut, menambah selera makan dan meningkatkan fungsi pencernaan kerana Teh Luobuma mengandung vitamin B kompleks dan minyak aromatic.
4.	Menurunkan asid lipid. Teh Luobuma mengandung molekul bahan aktif yang kurang, ia mudah larut dan mudah diserap oleh perut. Teh Luobuma amat berkesan terhadap gangguan lipid dalam kolesterol dan menurunkan paras trigliserida. Sementara itu, peranan penurun lipid tidak menjejaskan penyerapan lipid secara normal pada tubuh.
5.	Ia menguatkan fungsi sistem kekebalan tubuh, yang merupakan agen anti-penuaan. Pengambilan 10g teh Luobuma setiap hari akan meningkatkan immunoglobulin dalam badan.
6.	Menenangkan fikiran. Teh Luobuma mempunyai kandungan aktif yang dapat membantu melanjutkan waktu tidur dan memulihkan tenaga badan dengan cepat. Amalan yang berterusan akan membantu meningkatkan kualiti tidur.
7.	Kesan anti-inflamasi dan anti-bakteria. Bahan aktif dalam Teh Luobuma dapat mencegah daripada serangan pelbagai bakteria dan meningkatkan daya pertahanan terhadap serangan penyakit.
8.	Teh Luobuma mengandung pelbagai bahan aktif yang dapat meningkatkan sistem imunisasi badan terhadap pelbagai jenis penyakit. Ia juga membantu dalam pembuangan toksin dari hati, anti alergi, anti virus dan pemeliharaan jantung dan hati.

9.	Membantu dalam sistem pernafasan. Kandungan aktif dalam Teh Luobuma mempunyai kesan yang baik untuk menghilangkan kahak, berkesan terhadap asma dan masalah bronkitiskronik (masalah sistem penafasan).
10.	Memelihara fungsi jantung, melawaskan pembuangan air kencing dan mencegah kencing mania. Quercetin salah satu bahan aktif utama Luobuma, berkesan melawaskan pembuangan air kencing. Teh Luobuma juga mengandungi magnesium yang tinggi, sebanyak 930 mg magnesium dalam setiap 100mg, magnesium berkait rapat dengan rembesan insulin dalam pankreas, di mana insulin yang dirembeskan oleh pankreas dirangsang oleh pelepasan cholecystokinin, dan keaktifan cholecystokinin pula bergantung kepada kandungan magnesium .



Ia dapat membantu dalam:

- Menyeimbangkan tekanan darah.
- Anti kanser dan melambatkan kesan penuaan.
- Anti sembelit dan meningkatkan fungsi pencernaan.
- Menurunkan asid lipid – menurunkan paras trigliserida.
- Meningkatkan fungsi kekebalan tubuh.
- Menenangkan fikiran – meningkatkan kualiti tidur.

- Anti inflamasi, anti bakteria, anti alergi dan antivirus.
- Membantu fungsi pembuangan toksin dari hati.
- Membantu sistem pernafasan.
- Memelihara fungsi jantung, melawaskan air kecil dan mencegah kencing manis.

Berminat untuk mendapatkan info lanjut mengenai Luobuma Tea Namiconia dan bagaimana untuk mendapatkannya sila hubungi **Khairul di +6 012-5396213**